

Infoblatt JANUAR/FEBRUAR 2025 – Peter_Grueneberg@web.de

Im Januar 2025 beginnt die Hallenwettkampfsaison - lest gründlich die folgenden Informationen!

Hinweise zum Training :

Kommt regelmäßig und informiert auch andere Sportler, die beim Training fehlen.
(Saubere Hallenschuhe , Trainingsanzug, falls auch mal ins Freie gegangen wird)

Hallenzeiten wie im November/Dezember

(Di - 16:00 TH Stedtfelderstraße (SFS) /Do – 15:30 TH (SFS) /Fr – 17:00 TH (SFS)
Mi - 15:00 WAH/Fr – 17:30 Uhr Seelenbinder TH)

Hinweise zu wichtigem Termin :

- **Sportsachenbörse** - **Mi 5.2.2025 Stadion 17 Uhr 30**
- Es gibt für 7,00 Euro das **Heft zu kaufen „70 Jahre Kreisrekorde LA“**
(mit Heft 50 Jahre und 1 x Glas der Aschenbahn 1955-2010)

Training in Weihnachtsferien :

Jeder macht: 2 x Dauerlauf, 2 x (6 x Tempoläufe 120 m), 2 x 250 Kraftübungen und
3 x allgemeine Trainingseinheiten (TE) – Skilauf, Eislauf, Rad...

Angebot: (OSP Erfurt 23.12. , 27.12.24 und 3.1.25 an PG – melden 2 Tage vorher)

Montag 23.12.2024 um 16:00 – 17 Uhr 30 TH Elisabeth-Gymn.

Montag 30.12.2022 um 15:00 – 17:00 Uhr TH Stedtfelderstraße

Achtung ! : Januar Wettkämpfe (Erfurt) : Meldeschluß immer 10 Tage vor WK !

Kinder ab 2013 und älter benötigen Startpaß ab 2025 – Formular + 15,00 Euro Gebühr

04.01.2025 Hoch – Jena und 05.01.2025 - TLV Hallenmeeting – da kein Sportler am 23.12. und 27.12.2024 OSP Training in Erfurt nutzen wollte, keine Teilnahme von uns möglich bis auf 1 Sportler – Rückmeldung Termin 23.12.24 war um 13:00 Uhr ohne Rückmeldungen ;-(

11.01.2023 Sa **LM AK 16/17/u 18 + Erwachsene** – Erfurt – **Meldungen bis 28.12.24**

12.01.2025 So LM Mehrkampf AK 12/13 + 14/15 - **Meldungen bis 28.12.24**

18.01.2025 Sa **LM AK 12/13/u 14 --14/15/u 16 --18/19 – u 20 - Meldungen bis 05.01.25**

19.01.2025 So **BAMBINISPORTFEST AK 5-11 - Meldungen bis 09.01.25**

26.01.2025 LM Winterwurf Jena (AK 14 – Erw) - **Meldungen bis 19.01.25**

01.02.2025 Sa **Mitteldeutsche Hallenmeisterschaften AK 14 – 19 Chemnitz**
(Übernachtungsdisposition bis 05.01.25 an PG)

14.-16.02.2025 Deutsche Jugendhallenmeisterschaften Dortmund AK 16 – 19
(Übernachtungsdisposition bis 05.01.25 an PG)

Plant ab AK 14 schon jetzt die Meisterschaften im Juli 2025 ein wegen Urlaubsplanung!!

Allen Sportlern, Eltern, Trainern und Freunden des SV Einheit Eisenach, frohe Festtage und ein gesundes und sportlich erfolgreiches 2025.

Bitte schaut auf Homepage:

www.sv-einheit.de (neueste Informationen)

www.LG-Ohra-Energie

(mit Bilanz 2024 unserer LG Ohra – Energie, Platzierungen Deutsche Bestenliste..., auch die Thüringer Bestenliste ist veröffentlicht)

Sport frei ☺